

がんサロンのご案内

テーマ:「リンパ浮腫の予防とセルフケア」

リンパ浮腫は、乳がん、子宮がん、卵巣がん、前立腺がんなどでリンパ節を切除したり、放射線治療を受けたことがある患者さまに起こりやすい症状であり、悪化を予防するケアが最も大切です。

“リンパ浮腫はなぜ起きるのか”をしっかりと学んだ上で、日常生活の注意点と自分でできるマッサージの方法を習得しましょう。

■ 当日の予定

13:30~14:00 ミニ講義 「リンパ浮腫について」
緩和ケア認定看護師 東倉 亜希子

14:00~14:30 セルフマッサージ体験
動きやすい服装でお越しください

14:30~15:00 患者さまによる情報交換会

日 時 : 2011年12月12日(月) 13:30~15:00
場 所 : 王子総合病院 講堂(3階)
対 象 者 : がん患者さま
定 員 : 10名程度
お申し込み方法 : がん相談支援室(医療相談室)に直接来室
もしくは、お電話にて参加希望の旨お知らせください。
【連絡先】 0144-32-8111(内線263・390)
【受付時間】 平日 8:30~12:00、13:00~16:30